in questo tempo di Avvento che ci prepara al Natale di Cristo Signore, vogliamo fare nostro l'invito di San Paolo che risuona con forza nella Lettera agli Efesini: vivere come figli della luce! Nella notte di Natale sentiremo risuonare il Vangelo di Giovanni in cui si dice "venne nel mondo la luce vera, che illumina ogni uomo… ma le tenebre non l'hanno accolta". Carissimi che non ci capiti di essere anche noi figli delle tenebre, indifferenti alla vera luce che è Cristo Signore. In questo tempo di Avvento desideriamo illuminare il nostro cuore con la grazia di Dio che ci raggiunge nei sacramenti, vogliamo illuminare la nostra mente con la luce del Vangelo, mettendoci in ascolto attento della Parola di Dio, che non smette mai di rivolgerci la sua parola di salvezza. Vogliamo far risplendere l'amore di Cristo nella nostra vita, nelle nostre giornate, nelle nostre relazioni, nelle nostre occupazioni con atteggiamenti e parole di autentica carità. Desideriamo nutrire l'intelligenza della nostra fede attraverso spunti di riflessione, di preghiera e di meditazione che ci aiutino a stare davanti al mistero di Dio e alla realtà dell'uomo redento dal suo amore. Questo tempo di Avvento è dunque un tempo favorevole per ridare slancio alla nostra fede, per ravvivare il nostro rapporto di amicizia e di alleanza col Signore, per dare ragione della nostra speranza attraverso una testimonianza di fede più coerente.

Come vivere e mettere in atto tutto questo?

In questi giorni di Avvento diamo spazio alla **Parola di Dio**. Ogni giorno ***leggiamo un brano del Vangelo o della Bibbia***
per lasciare che la parola che il Signore ci rivolge possa risuonare nel nostro cuore e plasmare le nostre coscienze.

Siano queste settimane un tempo privilegiato di **preghiera personale e comunitaria**. La preghiera personale fatta delle
preghiere del mattino e della sera
, la preghiera personale fatta da una visita ed una sosta in Chiesa davanti al tabernacolo in cui è realmente presente Gesù Cristo.
La preghiera
personale o comunitaria
del Rosario,
magari servendosi anche della televisione o della radio, è un pregare insieme. Viviamo e cerchiamo in questo tempo di Avvento dei momenti di preghiera insieme come la
Messa infrasettimanale
(cerchiamo di partecipare almeno ad una Messa in settimana oltre a quella della domenica).

Sia questo un tempo in cui approfondire la fede con **la catechesi**. Durante l'Avvento verranno proposte una serie di catechesi, cioè di riflessioni
durante la Messa del martedì
alla sera alle 20:30 sul tema dell'essere figli della luce. Invito tutti gli adulti a trovare tempo e voglia per partecipare a questo momento nella consapevolezza che non si finisce mai di conoscere il Signore e di approfondire il rapporto con Lui. In questo tempo di Avvento dedichiamoci a
qualche opera di
carità
,
come ad esempio andare a trovare qualche persona sola o ammalata, fare la spesa per le famiglie bisognose della nostra parrocchia…

Sia questo tempo di Avvento un tempo di **relazioni sincere**, cioè un tempo in cui dedicare in famiglia tempo al dialogo, alla condivisione delle esperienze che si fanno e si vivono, tempo di ascolto reciproco (mettiamo da parte i telefonini e la televisione e dialoghiamo un po' di più in casa). Un tempo di relazioni amicali che non si riducano ad un banale passatempo o ad un chiacchiericcio sterile ma un tempo in cui spronarci e sostenerci nell'amicizia reciproca con il Signore Dio.

Auguro a tutti e a ciascuno un buon cammino di Avvento, un cammino di luce per andare incontro alla Luce vera che illumina ogni uomo.

Don Riccardo Pontani